PROGRAMME PÉDAGOGIQUE SELON COMPETENCES – RS7814

Réaliser une extension de cils, un rehaussement de cils et de sourcils

3 JOURS | 21 HEURES | 6 DEMI-JOURNÉES

Objectif : analyser la demande, proposer et réaliser des prestations d'embellissement du regard, puis conseiller le client.

Jour	Période	Thème de la séance	Contenus et activités prévus	Compétences visées
J1	Matin	**Accueil et initiation aux extensions**	• Accueil, analyse des attentes et du regard, repérage des contre-indications et rappel des règles d'hygiène. • Présentation des extensions / volume russe ; démonstration des premiers gestes et entraînement sur tête artificielle.	C1, C2, C3, C4
J1	Après-midi	**Extensions de cils: pose et dépose**	• Préparation du plateau et mise en pratique encadrée d'une pose d'extensions sur modèle, avec contrôle de la symétrie. • Initiation à la dépose : choix des protections et du produit, retrait doux et correction des gestes.	C3, C4, C5
J2	Matin	**Rehaussement des cils et Brow Lift**	• Présentation des rehaussements de cils et de sourcils : matériel, produits et étapes essentielles des protocoles. • Démonstration puis exercices guidés : pads pour les cils, lotions dédiées aux sourcils et respect des temps de pose.	C2, C3, C6
J2	Après-midi	**Pratique des rehaussements**	• Réalisation encadrée du rehaussement des cils et du Brow Lift sur modèle, selon le résultat recherché. • Contrôle de l'orientation et de la symétrie, rappel des précautions et conseils d'entretien au client.	C3, C6, C7
J3	Matin	**Extensions de cils: consolidation pratique**	• Révisions ciblées : courbures, longueurs, volume, mapping et préparation du poste de travail. • Entraînement aux extensions sur modèle, vérification du rendu et corrections personnalisées avant l'examen.	C2, C3, C4
J3	Après-midi	**Conseils et évaluation certificative**	• Examen devant jury : oral préalable 15 min, pratique 1 h 45, oral après prestation 15 min • Conseils après prestation, vérification de la compréhension et bilan préparatoire (1 h 15).	C1 à C7

CORRESPONDANCE AVEC LE RÉFÉRENTIEL DE COMPÉTENCES (C1 À C7)

C1 Accompagner le client et définir la faisabilité de la prestation	C2 Présenter les solutions techniques adaptées
C3 Préparer le plateau technique, les produits et le matériel	C4 Réaliser la prestation d'extension de cils
C5 Effectuer la dépose d'extensions de cils	C6 Réaliser le rehaussement des cils et/ou des sourcils (Brow Lift)
C7 Apporter les conseils après la prestation	

Modalités : apports théoriques, démonstrations, entraînements sur tête artificielle et/ou sur modèle, mises en situation.

Le volume global de 21 h comprend l'évaluation certificative de 2 h 15, prévue lors de la dernière demi-journée.

ÉVALUATION CERTIFICATIVE – DÉROULEMENT (2 H 15)

Épreuve	Durée	Déroulement / attendus	Compétences
Oral préalable (ME.1)	15 min	**Accueil, analyse et faisabilité, proposition technique, organisation du plateau.**	C1–C3
Épreuve pratique (ME.2)	1 h 45	**Pose d'extensions sur tête artificielle (30 min) ; dépose (15 min) ; rehaussement de cils et/ou sourcils sur modèle (60 min).**	C4–C6
Oral après prestation (ME.3)	15 min	**Consignes d'entretien, précautions et vérification de la compréhension du client.**	C7

Jury de professionnels experts du domaine. La certification exige la validation de chacune des compétences C1 à C7.